

Sörmons Ridklubb

Vår gemensamma förening



Sörmons Ridklubb

Katås 107

65591 Karlstad



Medlemskap och fakturering

Medlemskap

Medlemskap gäller per kalenderår och betalas in i förskott inför vårterminen. För elever som tillkommer under året sker betalning vid första betalningstillfället. Medlemskap är obligatoriskt för alla ridande. Avgiften går bland annat till Svenska Ridsportförbundet där en kollektiv olycksfallsförsäkring ingår. För priser, se <https://www.smrk.se/Ridskolan/Prislista/>

Betalningssystem

Vi delar in året i fem betalningsperioder med cirka nio lektionstillfällen. Varje period är fristående men löper vidare om inte någon uppsägning sker. Alla abonnemang betalas i förskott. Om du inte säger upp ditt abonnemang löper det på och du har förbundit dig att betala nästa abonnemang. Vi skickar faktura via den mail som du angett när du lämnat in dina eller ditt barns uppgifter. Tänk på att den kan hamna i skräppostfiltret. Om du föredrar att få fakturor via vanlig post tillkommer en extra kostnad på 40kr.

<https://www.smrk.se/Ridskolan/Periodsystem/>



Avtal och personuppgifter

Avtal ridelever

Alla som rider i vår ordinarie lektionsverksamhet måste skriva under ett ridavtal. Ridavtalet fås av din instruktör och ges sedan tillbaka påskriven till instruktören. Genom att det görs så godkänner den ridande villkoren för lektionsridning hos oss.

Personuppgifter

På vår hemsida kan du läsa om hur vi hanterar dina personuppgifter. Följ länken; <https://www.smrk.se/Klubben/Personuppgifter/>



Återbud och igenridning

Återbud

Om du ej kan komma på din ridning meddelar du detta. För att få rätten att rida igen ditt återbud lämnas det senast kl.12.00 samma dag lektionen ska genomföras. Avser återbudet en lektion på helgen gäller senast kl.8.00 den aktuella dagen. Du avbokar din lektion via mail till avbokning@smrk.se.

Igenridning

Igenridningar får göras i mån av plats under innevarande termin. Vid sent återbud eller om du uteblir utan att meddela återbud får du inte rida igen lektionen. Har du lämnat återbud men ändå kan komma på lektionen måste du kolla med ridskolan först så inte platsen gått till någon annan. Missade lektioner får inte dras av på ridavgiften, kvittas mot avgift för kurs, läger, tävling eller privatlektion.



Sörmons miniridklubb "SMiRK"

- Sörmons miniridklubb är en del av Sörmons ridklubb där barnen lär sig rida och sköta hästar i lagom storlek. Vi har ett större antal mindre ponnier. Vi har både ridlekisgrupper och miniorgrupper.
- Lektionerna på ridlekis är 45 minuter långa och anpassade för mindre barn.
- När barnen utvecklats i sin ridning går de över till en miniorgrupp. Lektionerna blir då en 1 timme långa och är anpassade för lite äldre barn.
- Ridlekis och miniorgrupperna varierar mellan ridning och teori, lektionsschema hittar ni på vår hemsida eller inne i stallet.



Juniorer och seniorer

- För juniorer och seniorer finns grupper på alla nivåer.
- Junior är du upp till och med det år du fyller 18 år därefter övergår du till senior.
- Ridlektionerna är 60 minuter långa och det varierar mellan dressyr, markarbete och hoppning. Teori förekommer 1 gång/period.
- Nivåindelning sker utifrån kunskapsnivå baserat på ryttermärken.



Trimgrupp

För de elever som önskar rida fler dagar i veckan och fördjupa sig inom en viss disciplin erbjuder vi trimgrupper i både hoppning och dressyr.

De elever som rider i trimgrupp har möjlighet att tävla på skolhäst om instruktören tycker att eleven är redo för det.



Regler för alla ridande på ridskolan

- Vid all ridning på ridskolan behöver man ha en godkänd ridhjälm. Barn upp till och med 18 år måste även bära en säkerhetsväst vid hoppning. Barn på ridlekis måste alltid bära säkerhetsväst vid all ridning. Både ridhjälmarna och säkerhetsvästar finns att låna hos oss på ridskolan.
- Barn på ridlekis och i miniorgrupper ska alltid använda hjälm vid all hantering av hästar.
- Utdelning av hästar sker i sadelkammaren. Häst/ponny ska göras i ordning innan och efter lektion av ryttaren, och även utrustningen ska omhändertas.
- Läs mer om våra regler på vår hemsida;
<https://www.smrk.se/Ridskolan/reglerforridskoleplats/>



Trivsel och säkerhet

- Kom i tid till din lektion, minst 20 minuter innan utsatt tid, för att kunna göra iordning både dig och hästen så att lektionen kan börja på utsatt tid. Upp-och avsittning ingår i lektionstiden.
- Elever med långt hår bör sätta upp håret så det inte kommer i vägen och skymmer, stör eller fastnar i något.
- Alla ridande på ridlekis måste ha en vuxen ledare med sig till sin lektion.
- Stötta och hjälp ditt barn men ta inte över instruktörens jobb eller instruera från läktaren.



Trivsel och säkerhet

- Stäng av mobilen! Hästar är känsliga mot höga ljud. Det gäller även medföljande vuxna då det innebär en säkerhetsrisk att du lägger fokus på mobilen istället för på lektionen.
- Spring och prat på läktaren eller i anslutning till ridbanorna stör lektionen och kan skrämma hästarna.
- Hela anläggningen är rökfri.
- Fråga mycket – det finns inga frågor som är för små när det gäller hästar. Vi finns här för att elever, barn och vuxna ska få en säker och rolig tid i stallet.
- Säg Hej till alla du möter!



Hästkunskap

Hästen är ett levande djur med olika personligheter. Vi kan inte alltid styra över vad hästen gör eller hur den reagerar i olika situationer. Här finns några grundläggande punkter inom hästkunskap som gör att du kan hantera hästen på ett säkert sätt.

- Hästar kan sparkas och bitas, därmed inte sagt att de gör. Gå aldrig bakom hästen i onödan utan håll dig bredvid eller framför. Ha uppsikt på vad hästen gör.
- Håll avstånd mellan hästarna i all hantering och ridning. 3-5 meter åt alla håll är rekommendation. Alla hästar inte är kompisar med varandra.



Forts. hästkunskap

- Ge inte hästen godis som äpplen, morötter, sockerbitar eller knäckebröd utan att fråga instruktören först. Vissa hästar kan vara överkänsliga mot något annat än den mat de ska ha. Ge aldrig godis direkt ut handen.
- Låt tyglarna ligga kvar över halsen när du leder den och kontrollera att tyglarna inte hänger ner så att hästen kan trampa på dem. Håll tyglarna cirka 10 cm under hästens haka när du leder den och var uppmärksam.
- Även små ponnyer är väldigt starka. Låt inte barn leda hästen helt själv, får hästen för sig att gå någonstans kan inte barnen bromsa själva.



Varmt välkomna till oss på Sörmon!



Info om aktiviteter och annat roligt som händer hos oss hittar du på vår hemsida www.smrk.se/ och vår Facebooksida.